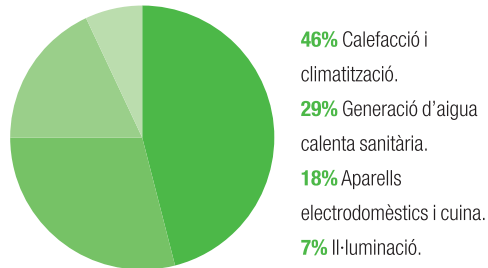




## ► Alguns consells pràctics per a estalviar energia

### Distribució del consum d'energia a la llar



### Climatització i calefacció

- Deixa entrar la màxima radiació solar a l'hivern: permet estalviar calefacció. I a l'estiu, impedeix el pas del sol, estalviaràs en refrigeració.
- Per a ventilar les habitacions n'hi ha prou d'obrir la finestra durant 10 minuts.
- Instal·la termòstats o rellotges programables per a regular la temperatura de les diferents estances.
- Fes el manteniment i revisió dels equips de climatització.
- A l'hivern amb una temperatura de 20°C i de 25°C a l'estiu n'hi ha prou per gaudir d'un confort adient. Reduir la temperatura un grau suposa un estalvi d'energia del 8%.
- A l'hivern, normalment pots apagar la calefacció de nit.
- Si surts de casa poques hores, regula el termòstat de la calefacció a 15°C o a la posició econòmica de l'aparell. Si surts moltes hores, apaga'l.
- Purga els radiadors una vegada l'any per a facilitar la transmissió de calor.
- No tapis els radiadors amb mobles, aprofitaràs al màxim la calor.



### Aigua calenta sanitària

- Si canvies les finestres, informa't dels diferents models i materials que et permetran estalviar energia.
- Sempre és millor dutxar-se que banyar-se, estalviaràs fins a un 60% d'energia.
- Els captadors solars són una bona solució per a obtenir aigua calenta. Una instal·lació de 2 a 3 m<sup>2</sup> pot produir la major part de l'aigua calenta sanitària d'un habitatge.
- En una dutxa fas servir tres cops menys d'aigua que si et banyes.



### Il·luminació

- Sempre que sigui possible, utilitza la llum natural.
- Pinta de colors clars el sostre i les parets. Reduiràs el consum de llum artificial.
- Cada vegada que surtis d'una habitació, apaga el llum.
- Instal·la bombetes i làmpades de baix consum, gasten 5 vegades menys i duren 10 vegades més.
- Utilitza els fluorescents tradicionals en estances que necessitin molta llum i estar il·luminades moltes hores. Consumeixen 5 vegades menys i duren més que les bombetes d'incandescència.



### Aparells electrodomèstics i cuina

- Amb els detergents actuals, pots fer rentades a una temperatura no superior a 30°C.
- Neteja el filtre de la rentadora regularment.
- Abans de fer servir l'assecadora, centrifuga la roba rentada; així, el programa d'assecat no serà tan llarg i se'n reduirà el consum energètic.
- L'escalfor del sol és sempre el millor sistema d'assecat.
- Rentat els plats a mà, amb aigua calenta pot ser fins a un 60% més car que fer-ho amb el rentaplats.



### Transport

- En 15 segons es perd tot l'aire fred del frigorífic i, quan el tanquem, ha de treballar per tornar-se a refredar. Pensa bé què vols abans d'obrir la porta.
- La temperatura de la nevera s'ha de mantenir entre els 3 i 5°C. En el cas del congelador no convé reduir la temperatura per sota dels -18°C. Per cada grau més de fred, el consum augmenta un 6%.
- Si apagues els aparells electrònics amb el comandament a distància, una part dels circuits es mantenen oberts gastant energia.
- El sector del transport és el principal consumidor d'energia. Sempre que puguis, ves a peu o en bici. Per a distàncies més llargues, utilitza el transport públic.
- Si utilitzes el cotxe, cal tenir en compte:
  - Les posades a punt regulars allarguen la vida del vehicle i redueixen el consum de combustible entre un 3 i un 9%.
  - La manera de conduir influeix en el consum energètic del cotxe. Les diferències de consum entre els estils de conducció poden arribar a un 30%.
  - Circulant a una velocitat mitjana de 120km/h es consumeix un 20% més que fent-ho a 110km/h, mentre que el temps que es guanya és només de 5 minuts cada 100km.
  - Atura el motor del cotxe quan hi hagi una aturada de trànsit superior a dos minuts.